

> COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lundi 21 février 2022



Le CHNDS obtient le label « Maison Sport Santé »



Le Centre Hospitalier Nord Deux-Sèvres a été reconnu "Maison Sport Santé" par le ministère chargé des Sports et le ministère des Solidarités et de la Santé.

Le contexte

L'accès à une activité physique et sportive au quotidien à tous les moments de la vie est un objectif de santé publique pour tous.

La pratique d'un sport, même à intensité modérée, permet de prévenir les risques liés à la sédentarité mais aussi de lutter contre de nombreuses pathologies chroniques (obésité, hypertension artérielle) et des affections de longue durée (cancers, maladies cardiovasculaires, diabète...).

On constate qu'avec le vieillissement de la population, mais aussi les conséquences du confinement et de nos nouveaux modes de vie, la population a une tendance générale à augmenter son temps de sédentarité et d'inactivité physique.

Afin de favoriser la prise en charge en activité physique par des professionnels de santé formés, le ministère chargé des sports et le ministère des solidarités et de la santé ont provoqué l'émergence de Maisons Sport Santé, véritables relais sur le territoire pour les questions liées au sport santé.

Le CHNDS a souhaité s'inscrire pleinement dans cette démarche pour valoriser les actions déjà menées et encourager la promotion d'un mode de vie plus actif. Il a donc postulé – et été retenu- en tant que Maison Sport Santé. Cette « Maison » n'est pas un lieu physique mais davantage un parcours organisé sur le territoire. Il s'agit d'un « accueil physique » dans la prise en charge des patients.

Chaque Maison Sport Santé répond au besoin de son territoire. Il en existe sur le territoire Thouarsais (géré par la communauté de commune du thouarsais-, Niortais (géré par Melioris) et Parthenaisien (géré par la Ville de Parthenay). Le CHNDS couvrira le territoire Bressuirais.

Les objectifs du CHNDS

Les objectifs principaux sont les suivants :

- Prise en charge des patients sur le territoire
- Promotion du sport santé via des actions de prévention
- Faire un adressage et un relais de nos patients pour une continuité de la pratique physique

- Former les acteurs du territoire
- Créer une dynamique de territoire

Les projets à venir

Pour répondre à ces différents objectifs, la Maison Sport Santé organise différents projets :

1) Prise en charge des patients

Le CHNDS a recruté un APA (enseignant en Activité Physique Adaptée) sur l'ensemble de ses sites hospitaliers. Chloé Diguët, enseignante en Activité Physique Adaptée, a été recrutée sur le site de Faye l'Abbesse. Elle prend en charge les patients hospitalisés avec pathologies chroniques, multi-pathologies, ou en âge avancé (perte d'autonomie) et prendra bientôt en charge les patients atteints de cancer.

2) Promotion du sport santé via des actions de prévention

La maison sport santé a vocation à se mettre à disposition des partenaires sociaux, locaux, et du territoire bressuirais afin de promouvoir un mode de vie actif. Elle coorganisera la marche du dimanche 22 mai 2022 avec le réseau ROSA79 à l'occasion de la journée européenne de l'obésité.

3) Faire un adressage et un relais de nos patients pour une continuité de la pratique physique

Le CHNDS cofinance le poste de Bastien Bichon avec le CDOS79 (Comité Départemental Olympique et Sportif). Mr Bichon est le coordonnateur PEPS (Prescription d'Exercice Physique pour la Santé). Il réalise des bilans d'activité physique ainsi que des séances collectives et organise l'adressage des patients vers les associations sportives agréées. Il est le lien entre la ville et l'hôpital.

Ce relais vers la ville est également possible grâce à nos enseignants en activité physique adaptée qui proposent une continuité avec Mr Bichon, ainsi que nos médecins hospitaliers prescripteurs.

4) Former les acteurs du territoire

Une formation sport santé aura lieu les 25/26/27/28 avril au CHNDS à Faye l'Abbesse. Cette formation aura pour objectif de former les éducateurs sportifs. Validée par la DRAJES et le Référent régional Sport Santé Bien-être ainsi que l'ARS, cette formation s'inscrit dans le cadre de l'accompagnement des structures à l'ouverture de créneaux sport-santé certifiés.

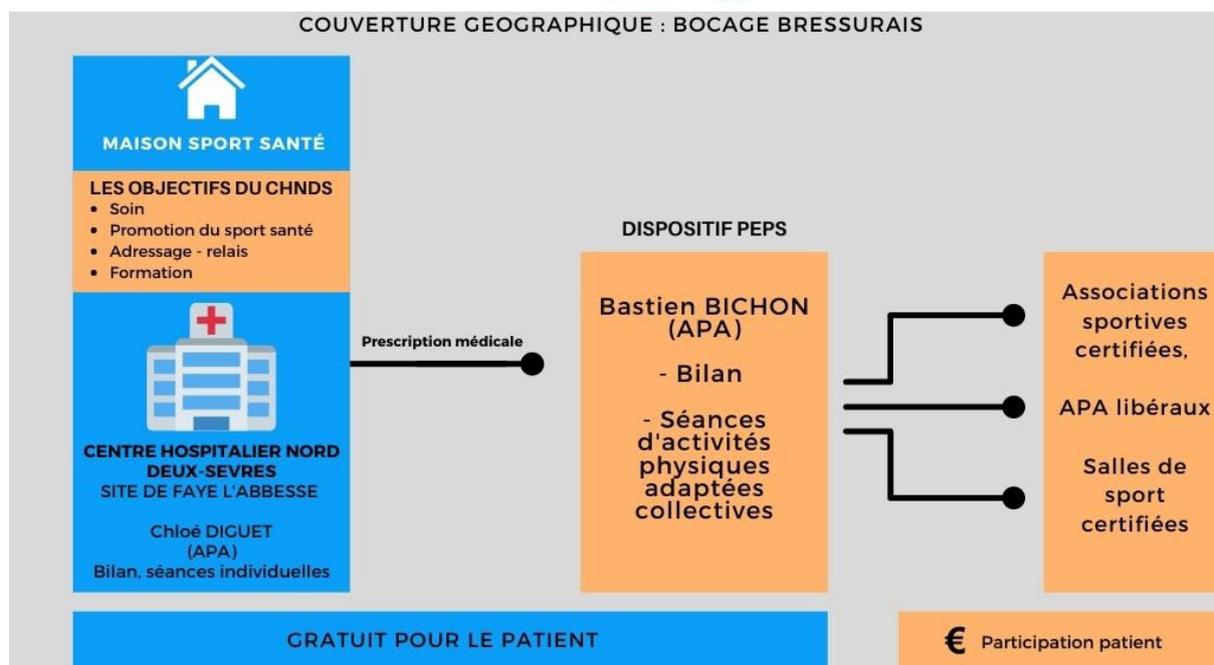
L'objectif sera d'aider les associations sportives du territoire à accueillir plus de personnes désireuses de s'inscrire dans un tel parcours santé.

5) Organiser une dynamique de territoire autour du sport santé

Des RDV annuels sont organisés entre APA, mais également des réunions et groupes de travail avec les professionnels libéraux, ainsi que les Maisons sports santé du département (Ville de Parthenay, Melioris Niort et la Communauté de Commune du Thouarsais).

Pour mieux comprendre :

Le Sport Santé et la Maison Sport Santé en Bressuirais



La prise en charge des patients est gratuite, jusqu'au dispositif PEPS. Ensuite, les associations sportives demandent des contributions mineures (adhésion à l'association).

Les référents de cette maison sport santé du Bressuirais sont :

- Dr Buenos, chirurgien viscéral et bariatrique, plus gros prescripteur d'activité physique adaptée en Nord Deux-Sèvres, CHNDS
- Marion de Meyer, animatrice en santé publique, chargée de mission en prévention promotion de la santé, CHNDS
- Chloé Diguët, enseignante en activité physique adaptée, CHNDS



Chloé Diguët en train de faire une séance d'activité physique adaptée

Et pour le patient concrètement ?

Pour le patient qui souhaite faire du sport santé ou être suivi en activité physique adaptée, trois options :

- **Soit c'est un professionnel de santé qui l'engage dans le parcours** (médecin généraliste, spécialiste) avec une prescription médicale, puis il contacte Bastien Bichon coordonnateur PEPS pour prendre RDV pour un bilan au : 06 78 50 72 23.
- **Soit il est pris en charge à l'hôpital où il est suivi pour certaines pathologies** spécifiques qui nécessitent des accompagnements individuels et il réalise son bilan/son suivi avec Chloé Diguët, au CHNDS.
- **Soit c'est le patient seul** qui souhaite s'engager dans une pratique d'activité physique, il contacte Bastien Bichon, qui va réaliser un bilan et faire le lien avec le médecin généraliste du patient (pour demander une prescription médicale mais également réaliser un suivi). Ou bien il contacte une association sportive/un APA libéral/une salle de sport certifiés pour participer à des cours de sport santé.

